**高山营 第51课** [**更深经历耶稣基督**](https://www.freefuyin.com/c/1) **2 3/12/2023**

**第三章 灵里相交 （**[**https://www.freefuyin.com/c/1）--**](https://www.freefuyin.com/c/1%EF%BC%89--) **link**

 **这一章是针对所有基督徒而写的，亲爱的朋友，你要学习的第一件事就是：『神的国就在你们心里。』（路17：21）除了在你心里，不要在任何其他地方寻找神的国。当你意识到神的国就在你里面，且能被你寻见时，就直接来到主面前吧！
你要带着极深的爱慕，柔顺地来到祂面前亲近祂，向祂深深的敬拜。在祂跟前谦卑地承认祂是一切的一切，并承认你是无有的。闭上眼睛，无视于你周遭的环境，并开始睁开你里面属灵的眼睛转向你的灵。换言之．就是全神贯注于你全人的深处。
只要相信神是在你心里，单单这信心便足以带你到祂神圣的同在中。不要容许你的心思游荡，要尽量控制它。一旦你来到主面前，要保持安息静默。
然后就在祂面前简单地开始背诵主祷文，首先呼叫『父啊』，让这句话真实的意义深深感动你的心。相信那住在你里面的神确实愿意作你的父，向祂倾心吐意，如同小孩向他父亲倾诉一样。切勿怀疑主对你的深爱，也不可怀疑祂是否愿意听你的祷告。求告祂的名，安静的等候在祂面前，等待着祂向你显明祂的心意。来到祂面前时，你要像一个软弱无助的孩子，一个全身弄脏，伤痕累累，因常常跌倒而受伤的孩子；又像一个没能力洁净自己的人，很卑微地将你可怜的光景摆在你父的眼前。当你等候在祂面前时，可以偶尔对祂发出爱的言语，或是为罪忧伤的忏悔，然后又等待一会儿，当你意识到应该继续祷告时，就继续念主祷文的下一句。
当你祷告『愿祢的国降临』时，呼求你的主，那荣耀的王，在你里面掌权。将你自己交给神，让祂在你心中成就你长久以来挣扎却仍就失败的事。承认祂有主权来管理你。
当你这样的在灵里与主相交，有时你会觉得只要在祂面前静默就好了，这时不要再念下去，只要一直保持静默。你知道吗？这是主自己要你安静下来。当这安静等候的感觉过去后，才继续念主祷文下一句。『愿祢的旨意行在地上如同行在天上』。当你谦卑的在主面前这样祷告时，切切恳求祂成就祂一切的旨意在你身上，并且是藉着你来成全。将你的心和你的自由都降服在祂手中，交出你的主权，让祂照祂的心意在你里面作工。
你知道神的旨意是什么吗？祂的旨意就是要祂的儿女爱祂。所以当你祷告说：『主啊，愿祢的旨意成全。』你实际上就是求主使你来爱祂，所以就这样爱祂吧！同时也恳求祂将祂的爱赐给你。
在这样祷告的过程中，你会很甘甜且平静地经历我所描述的光景。
让我们来看另外一个可能性。就是当你与主同在时，也许想放下主祷文，而默想主是你的牧人。这样，你当像一只小羊来到牧人面前寻找真实的食物，你可以在祂面前这样说：『噢，慈爱的牧人，祢以自己喂养祢的羊，祢实在是我每日的灵粮。』
你应该把自己所有的需要都带到主面前。但无论你做什么，只相信一件事，就是神就在你里面。
我发觉有人可能会以固定的模式或形式来祷告。但不要使你所学的模式成为你的重担，不需要重复的背念一些祷告词。只要照以上所描述的，按主祷文来祷告就行，这样在你生命中将会结出丰盛的果子来。
亲爱神的儿女，你以往对神所认识的一切概念，都不算什么，不要自己构想神的样子，只要相信祂的同在就够了。永远不要构想神将会做什么，因为神绝不会被你装进你的框框里。既是这样，那你要做什么呢？只要在你灵的深处，寻求并注视耶稣基督就行了。
让我们来看与主更深灵交的第三个可能性，作为本章的结语。
你可以来到主面前，把祂当作你的医生，让祂来医治你所有的疾病。在祂跟前切不要烦躁不安。应不时的停下来，这安静等候在主前的时间会渐渐增加，而你自己用力的祷告则会越来越减少。这样继续让神在你里面做工，至终神便得以在你里面完全掌权。
你会看见这起初很简单的操练，会发展成为你和这位又真又活的神之间，一个很真实且活泼的关系。当与主同在成为你习以为常的经历时，你会逐渐喜爱祂的同在所带来的平静安息。祂的同在实在是奇妙的享受，能带领你进入另一层次的祷告！下一章会论及这更深层次的祷告，是所有的信徒，无论有无学识都能经历到的。**

**第四章进深一层**

**如今你对『读祷经文』及『注视主或等候在主面前』有一点了解，让我们假设你已经操练过这两种来到主面前的途径。也可说你己度过一个不容易的阶段，而进入实际的经历。
现在让我们思想进深一层的经历主，也是进深一层的祷告。有人形容这第二层次是一种『信而安息』的经历，也有人称之为『单纯的祷告』，我较喜欢后者。
倘若你已习惯于读祷经文及安静等候在主面前，而且这已经成为你生命中的一部份，你便会发现，如今来到主面前并活在祂同在中，比以前更容易了。让我再提醒你，以前所写的，乃是为着那些刚认识基督的人。刚开始时，你会很难收回游荡的心思，也很难不断地转回到灵里。但渐渐地这些都会越来越简单自然，祷告也变得容易，甘甜且自然，而且是非常喜乐的。你会慢慢体会到，这样的祷告才是真实寻求神的途径。当你一旦找着祂时，你就会欢乐的宣告：『祢的名如同倒出来的香膏。』（歌1：3）
现在，你可能以为我会鼓励你朝着这成功的途径勇往直前，然而我却要求你稍微转换到另一层次，在此你将会遭遇一些失望或挫折。因为每当去探测一条新的经历主的途径时，总意味着一开始便会面对一些困难。当你寻求进入与主更深的关系时，总有一些困难随之而来。因此我鼓励你从现在开始，要有一颗全然相信，坚定不移的心，千万不可灰心丧志。
现在让我们来看看这新层面的祷告。首先凭信心来到主面前，不断转回到你灵里，直到你的心思安定下来，完全安息在祂面前。然后当你的注意力全然转到里面，全神贯注于主时，只要在祂面前静默一会儿。也许你会开始享受到主的同在，这时不要想其他的事，不要说什么，也不要作什么！只要不断地停留在主的同在里，不要离开。一旦祂同在的感觉越来越淡时，你就要凭着信心，轻轻地对主讲一些爱的言语或呼叫祂的名。这样你就会再次被带回到祂甘甜的同在中！你会发现你再次回到你刚才所经历的甘甜享受！当祂甘甜的同在重新回来时，要再次安静在祂面前。
当祂就近你的时候，不要动！为什么呢？这是因为在你里面有一团火焰，而这火焰有时会转弱，有时会发旺。当这火焰渐渐减弱时，就要轻轻地煽动它。当那火焰开始燃烧时，你要停止所有的努力，不然的话，可能会使火焰熄灭。
这是第二层次的祷告——更深一层的经历耶稣基督。
当与主交通的时间结束时，还要在主面前安静地待一会儿。重要的是，你所有的祷告都必须带着信心。带着信心的祷告是比一切与祷告有关的事更重要！
在未结束本章之前，我还要讲一点关于你心里寻求神的动机。到底你为何来到神的跟前呢？是要那甘甜的感觉吗？是为要享受主的同在吗？让我推荐你一个更高的动机。
当你来到主跟前祷告时，要带着一颗充满纯爱的心，不是为自己寻求什么，乃是带着一颗不期望从主得着什么的心，单单只要讨祂的喜悦并遵行祂的旨意。让我用一个仆人作比喻：一个仆人很会照顾他的主人，但如果他这样做只为得赏赐，这是算不得什么的。所以当你来到主前祷告时，不要期盼得着什么属灵的享受，甚至不要为经历主而来。那么来到主前为的是什么？乃是为要讨祂的喜悦。当你到祂那里，而祂要赐给你一些大的祝福，就接受吧。但倘若你的心思在游荡，也接受吧；或是在祷告中有困难，也都接受吧。欢欢喜喜地接受祂所要赐给你的，相信所有发生的事，都是祂要给你的！
当你这样亲近主，你将会发现无论在任何情况之下，你的灵很平静安稳。当你学习以这样的心态来到主跟前，主若是向你隐藏，你也不会心里烦躁。对于你属灵的枯干期或属灵的丰盛期，你的反应都该是一样的。为什么？因你将学习到你是为爱祂而爱祂，而不是因祂的恩赐或甚至祂宝贵的同在而爱祂，（你会被圣灵充满）**

**内在生活的流程:
1. 认罪悔改, 2. 开口感谢, 3. 唱诗敬拜, 4. 祷读（背经）, 5.聊天（灵里相交）, 6. 交托, 7. 代祷, 8. 为自己祷告**

**1. 认罪悔改: 包括任意妄為的罪,** **嘴唇不诘的罪，隱而未現的罪，所有得罪神，得罪人的地方。**

**2. 开口感谢: 所有想到的事情**

**3. 唱诗敬拜：3 -5 首诗歌**

**4. 祷读（背经）： 5-10 节圣经**

**5. 聊天（灵里相交）：可以是任何事情,包括用经文。**

**6. 交托：全部的重担，包括服事和侍奉。**

**7. 代祷：所有对你有负担的人 （用 照 片）**

**8. 为自己祷告：所有的需要**

**\*\*\*当你心思游荡时，用哈利路亚，赞美主；或方言，来专注在主身上。**

**從明天开始操練，至少30 分鈡，最好是50分鈡，每天定時定點**

**下堂課分享心得**

**今天聚会时间, 美西改在 6—8 pm, 美东改在 9—11 pm,**

**中国不变 9—11 am**